

長崎県リモートワーク等モニター【スケジュール】

<ワーケーション>

○日程 2020年 11月 1日 ~ 2020年 12月 20日

○業種 IT・ソフトウェア

○スケジュール

		1日目 (12月10日)	2日目 (12月11日)	3日目 (12月12日)	4日目 (12月13日)
朝	~				
	8:00	ランニング	ヨガ	ヨガ	
	9:00		テレワーク	自習	
	10:00	テレワーク			
11:00					
昼	12:00	昼食	昼食		
	13:00	テレワーク	テレワーク		
	14:00				
夕	15:00	テレワーク	テレワーク		
	16:00				
	17:00				
	18:00				
夜	19:00	夕食	夕食		
	20:00	動画鑑賞 自習	動画鑑賞 自習		
	21:00				
	22:00				
	~	就寝	就寝	就寝	就寝