

U・Iターンの先輩から

先輩移住者に移住したきっかけや移住後の暮らしについて伺いました。また、長崎県移住支援公式ウェブサイト「ながさき移住ナビ」では、先輩移住者の働き方やライフスタイルを紹介しています。先輩移住者のさまざまな暮らしを見て、長崎県へのU・Iターンを考えてみませんか。



移住ナビ

「転職なき移住」でIターン

松永 彩さん
平戸市在住1年



静岡県から家族でIターンした松永さん。きっかけはインターネットを見ていた際、たまたま平戸市が出てきて、海・建築物・雰囲気・おいしいようなご飯など、好きなものがあふれていて「平戸島に惚れたから」とのこと。

移住後も移住前と変わらず、アクセサリを制作し、ウェブで販売する仕事をされており、移住検討時には相談会に参加したり、引っ越し費用の支援を受けられたそうです。

「休日は移住時に購入したキャンピングカーで出かけています。今後は新たに家を建てるのではなく、中古の大型観光バスを買い取って自分たちで住宅に改造し、5年以内には完成させたいと思っています」と今後の夢を語ってくれました。

ふるさとで教員生活を再スタート

竹口 和公美さん
壱岐市在住4カ月



神奈川県で教員として5年間勤務していた壱岐市出身の竹口さん。長崎県に戻りたい気持ちはあったが、受験のためだけに帰省するのがネックだったそうです。そんな時、長崎県の教員採用試験が東京で実施されることを聞き、受験を決意。現在はふるさと壱岐市の小学校で体育主任などとして活躍されています。

離島の学校の強みは「児童一人一人と向き合いながら、異なる学年の児童ともつながりを強く感じることができること」とのこと。

今後は「私のようにふるさとへの愛着と誇りを持ち、将来壱岐市で暮らしたいと思ってくれる児童を育てていきたい。また、プライベートでも魚釣りをしたり、夏には辰ノ島に行き泳いだりして、島での生活を満喫したいです」と語ってくれました。

Uターンで初めて介護の仕事に挑戦

下田 三知子さん
新上五島町在住4年8カ月



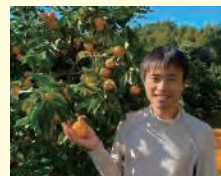
新上五島町出身の下田さんは、高校卒業後、福岡県の飲食店で働いていましたが、5年前にUターン。「星がきれいいで心が安らぐ」とふるさとの豊かな自然に改めて魅了されているそう。

現在は介護施設で働いており、利用者として接している時や感謝された時にやりがいを感じるとのこと。「Uターンして初めて介護の仕事に就きましたが、無資格でもチャレンジすることができ、先輩職員からのサポートも厚く安心して働いています。また、残業がなく、休みも取りやすいため、仕事とプライベートのバランスが取りやすく、自分の時間を大事にできています」と下田さん。

今後は「仕事で使う介護・医療の勉強に取り組み、スキルアップしていきたいです」と目標を語ってくれました。

所縁の地でミカン農家へ転身

五十嵐 健さん
大村市在住2年9カ月



兵庫県出身で会社員として働いていた五十嵐さん。移住のきっかけは「母親の出身地である大村市の親戚から送られてくるミカンがとてもおいしく、農業経験はなかったが、大村市でミカン作りに挑戦したいと思ったから」とのこと。

移住後は、県の新規就農相談センターで1年間の研修後、地元農家から借り受けたミカン園で栽培を開始。日夜、甘くておいしいミカン作りに励まれています。

「初めは不安でしたが、市役所や地元農家の方々が、農地や栽培管理、販売方法などについて親身になって教えてくれたので助かりました。今後は、現在80aのミカン園を200aまで拡大し、ミカン以外のさまざまな柑橘類の栽培にも挑戦したいです」と熱く語ってくれました。

特集 長崎の魅力に惹かれて

special issue

～未来につながるU・Iターン～



U・Iターン者と
一緒に地域を元気に

県では、地域の活性化につながるため、U・Iターン者を呼び込む移住促進の取り組みを進めています。

近年、転職や子育てを機に、ふるさとへUターンする働き盛り世代が増えているほか、新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、リモートワークなどの多様な働き方が急速に普及したこともU・Iターンを後押しする要因となっています。

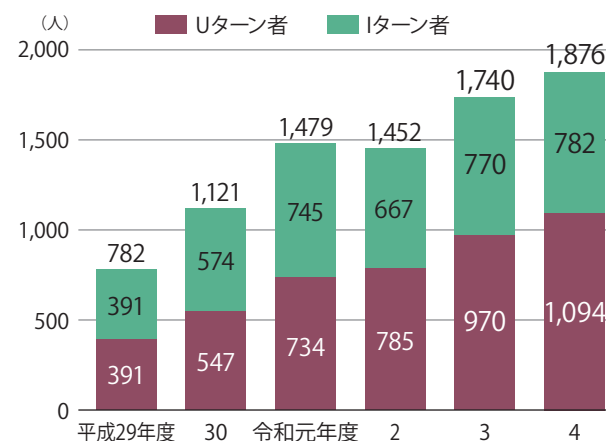
U・Iターン者の増加は、地域の産業の担い手確保やコミュニティの維持・活性化、新たな魅力の発掘など、地域が活気を取り戻すためのきっかけにもなっています。

活力ある長崎県づくりのため、この特集の情報を県外にお住まいの家族へご友人へぜひお知らせください。

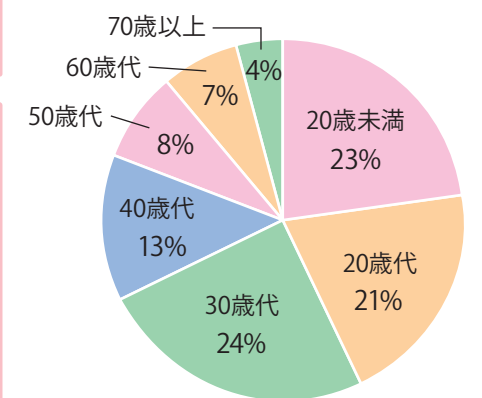
皆様のご協力
よろしく頼むばい!



移住者(U・Iターン者)数の推移



令和4年度移住者(1,876名)の年齢層



U・Iターンのご相談は「ながさき移住サポートセンター」へ

県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなど、U・Iターンに関するさまざまなサポートを行っています。U・Iターンを検討している方はもちろん、ご家族やお知り合いの方もお気軽にご相談ください。

窓口の紹介

長崎本部

長崎市尾上町3-1 県庁4階
☎095-894-3581(直通)

受付時間 9時～17時(月～金)

※祝日、12/29～1/3を除く



←ウェブでのご相談はこちらから

東京窓口

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階(ふるさと回帰支援センター内)

☎080-7735-3852(直通)

受付時間 10時～18時(月曜休館)

※祝日、8/11～17、12/28～1/3を除く



総合ポータルサイト

長崎県移住支援公式HP

ながさき移住ナビ

おかえり長崎 ようこそ長崎

本県へのU・Iターンに関心がある方を応援するウェブサイト。仕事や住まい、暮らしに関することなど、U・Iターンに役立つ情報を発信しています。



SNSでも情報を発信していますよ。



LINE

Facebook

Instagram

ながさき移住倶楽部 登録無料

会員登録すると、さまざまな特典やサービスを受けられます。登録はながさき移住ナビ公式LINEから簡単にできるほか、スマホでの会員証表示やコンテンツの利用が便利です。



※県外在住の方のみ登録可能

主な特典 ※各種条件等あり

- 引越料金20～30%オフ
- レンタカー料金の割引
- 電気料金1年間5%オフ



移住相談会、転職個別相談会のお知らせ

県では、仕事や住まい・暮らしに関する相談ができる移住相談会のほか、長崎県への転職をお考えの方を対象とした転職個別相談会を東京都、大阪府、愛知県、福岡県周辺で開催しています。具体的な日時や場所は、ウェブサイトで随時更新していますのでご確認ください。



本県では、西九州新幹線開業をはじめ、長崎スタジアムシティプロジェクトなどさまざまなプロジェクトが県内各地域で展開され、100年に一度の大きな変革の時期を迎えています。また、本県には連なる山々や多くの離島、多様な地形からなる海岸線など、豊かな自然があることも大きな魅力です。

そうしたまちづくりの進展やまちの魅力を県内外の皆さまに発信し、多くの方々に本県を選んでいただき、本県への定住やU・Iターンを実現していきたいと考えております。県民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

長崎県知事
大石賢吾



問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2242

広報テレビ番組「みじかなナガサキ」(民放3局)でも今回の特集を8月に放送します。ぜひご覧ください。

U・Iターンやその後のチャレンジの支援

移住・創業・事業拡大への支援

都市部からの移住を促進するとともに、地域課題の解決につながる創業などに取り組む方を支援しています。また、市町によってはこの他にもさまざまな支援が用意されています。

移住支援金

東京圏から長崎県への移住者に対し、1世帯当たり100万円を給付(単身の場合は60万円)

NEW 18歳未満の方と一緒に移住する場合は、一人につき最大100万円加算(市町によって取り扱いが異なる場合があります)



対象 東京23区内に直近10年間のうち通算5年以上在住または通勤していた方など

- 要件**
- 就職支援サイト「ジョブナビ長崎」掲載の対象求人へ就職した方
 - 創業支援(下部参照)を活用して県内で創業する方
 - 長崎県を生活の本拠とし、テレワークなどで従来の業務を引き続き行う方
※転勤や出向など、自己の意思によらないものは除く
 - 移住前から移住先の地域と深い関わりがあった方
(例)◎移住先の出身者や居住したことがある方
◎移住先の学校に通学したことがある方
◎移住先へふるさと納税をしたことがある方
※各市町によって要件が異なります



創業支援

創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)

対象 創業予定者(付加価値の高い産業分野での事業承継を含む)

- 要件**
- 地域の課題解決につながる社会的事業
 - 県内で実施する事業



有人国境離島法による創業・事業拡大支援

設備投資資金や人件費などの運転資金を最長5年間補助(補助率3/4)

対象 対馬、壱岐島、五島列島において新たな雇用を生む創業または事業拡大を行う方

- ◎補助金の年間上限額
- 創業 450万円
 - 事業拡大 1,200万円



長崎県での就業をサポート

ウェブサイトでの情報発信や相談受付、技術習得支援研修の実施などにより、本県での就業をサポートします。

就業全般

就職支援サイト「ジョブナビ長崎」



福祉

Welなが(長崎県社会福祉協議会)
☎095-846-8656



医師・看護師

長崎県Medicalねっと(長崎県病院企業団)
☎095-825-2255



農業

長崎県新規就農相談センター
☎0957-25-0031



林業

長崎県林業協会
☎0957-25-0184



漁業

ながさき漁業伝習所(県の水産経営課)
☎095-895-2832

